



Menú de Octubre 2017

Primaria y Secundaria

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-oct	03-oct	04-oct	05-oct	06-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Pollo al horno macerado con limón Arroz al óleo • Tirabuzones con salsa de puerro 	<ul style="list-style-type: none"> • Colita de cuadril al horno Salsa demiglace Papas, cebollas y morrones asados • Crepes de verdura y queso en salsa de tomate y albahaca 	<ul style="list-style-type: none"> • Filet de pescado a la romana Puré mixto • Carré de cerdo al horno Chow Fan integral (arroz integral con wok de vegetales) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Day (ravioles, moñitos, fucciles 3 vegetales) con variedad de salsas (4 quesos, tuco, parisienne) • Milanesa de soja napolitana Tortilla de verduras 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de pollo Papas y zapallo dorado • Cazuela de ternera Acelga y batata
09-oct	10-oct	11-oct	12-oct	13-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Carne al horno mechada Salsa demiglace Papas, batatas y calabazas doradas • Chow Mein (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja) 	<ul style="list-style-type: none"> • Filet de pescado a la romana Arroz Primavera • Variedad de tartas (calabaza y ricotta, jamón y queso, pascualina) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Day (capelettis, coditos, fucciles) con variedad de salsas (tuco, parisienne, rosa) • Milanesa de soja Berenjenas al horno napolitanas 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de pollo Salsa crema de choclo Papas y calabazas doradas • Soufflé de espinaca y queso gratinado Brochette de ternera 	<ul style="list-style-type: none"> • Variedad de pizzas (mozzarella, napolitana, fugazzetta, margarita) • Carré de cerdo al horno Batatas y papas chips
16-oct	17-oct	18-oct	19-oct	20-oct
<p>FERIADO NACIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Day (ravioles, tallarines, mostacholes) con variedad de salsas (estofado, parisienne, 4 quesos) • Milanesa de soja al horno Soufflé de zapallo y acelga 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de cerdo Puré mixto • Brochette de ternera Arroz integral con vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> • Tacos mexicanos (dados de carne y pollo, juliana de verduras) Papas doree • Rolls de pescado Salsa roquefort Tortilla de broccoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Filet de pescado a la romana Arroz primavera • Revuelto Gramajo tradicional Fricassé de ternera
23-oct	24-oct	25-oct	26-oct	27-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Carne al horno mechada Salsa demiglace Batatas y calabazas doradas • Milanesa de soja napolitana Budín de zanahorias 	<ul style="list-style-type: none"> • Filet de pescado a la romana Puré de papas • Presitas de pollo al horno Salsa de limón Wok de vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Day (capelettis, tirabuzones, tallarines) con variedad de salsas (tuco, bechamel, parisienne) • Carré de cerdo al horno Wok de vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> • Cazuela de pollo al verdeo Arroz al óleo • Variedad de tartas (capresse, pascualina, humita) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de ternera Puré de calabaza • Mil hojas de pescado
30-oct	31-oct			
<ul style="list-style-type: none"> • Carré de cerdo al horno Batatas, zanahorias y papas • Lasagna de jamón y queso en salsa rosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Cazuela de pollo al verdeo Arroz al óleo • Milanesa de soja a la suiza Buñuelos de acelga 			

Todos los días se dará sopa, variedad de ensaladas, variedad de postres y frutas de estación



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-oct	03-oct	04-oct	05-oct	06-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Pollo al horno suavemente salseado <u>Arroz al óleo</u> • Tirabuzones con salsa de puerro 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Colita de cuadril al horno suavemente salseado</u> <u>Tortilla de papas</u> • <u>Crepes de verdura y queso en salsa de tomate y albahaca</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Formitas marinas Puré mixto</u> • <u>Carré de cerdo al horno</u> <u>Chow Fan integral</u> <small>(arroz integral con wok de vegetales)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ravioles, moñitos</u> <u>Salsas de tomate y blanca</u> • <u>Milanesa de soja napolitana</u> <u>Tortilla de acelga</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Milanesa de pollo</u> <u>Papas y zapallo dorado</u> • <u>Daditos de carne</u> <u>Bombitas de batata rellenas</u>
09-oct	10-oct	11-oct	12-oct	13-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Colita de cuadril tiernizada suavemente salseada Papas, batatas y calabazas doradas • Chow Mein <small>(tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> • Formitas marinas Arroz con daditos de calabaza y zanahoria • Tarta pascualina y de jamón y queso 	<ul style="list-style-type: none"> • Coditos Salsas de tomate y blanca • Daditos de pollo Verduritas al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de pollo Papas y calabazas doradas • Soufflé de espinaca y queso gratinado 	<ul style="list-style-type: none"> • Variedad de pizzas <small>(mozzarella, con jamón y tomate y nuggets de cerdo)</small> • Daditos de cerdo al horno Batatas y papas chips
16-oct	17-oct	18-oct	19-oct	20-oct
<p>FERIADO NACIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mostacholes Salsa de tomate y blanca • Daditos de pollo Soufflé de zapallo y acelga 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de cerdo Puré mixto • Croquetitas de arroz integral y verduras Daditos de carne al horno 	<ul style="list-style-type: none"> • Daditos de pollo y de carne Bastoncitos de zanahoria Papas doree • Formitas marinas Tortilla de broccoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Formitas marinas Arroz primavera • Revuelto Gramajo tradicional Daditos de ternera al horno
23-oct	24-oct	25-oct	26-oct	27-oct
<ul style="list-style-type: none"> • Carne al horno mechada Salsa demiglace Batatas y calabazas doradas • Milanesa de soja napolitana Budín de zanahorias 	<ul style="list-style-type: none"> • Filet de pescado a la romana Puré de papas • Presitas de pollo al horno Salsa de limón Wok de vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Day <small>(capelettis, tirabuzones, tallarines) con variedad de salsas</small> <small>(tuco, bechamel, parisienne)</small> • Carré de cerdo al horno Wok de vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> • Cazuela de pollo al verdeo Arroz al óleo • Variedad de tartas <small>(capresse, pascualina, humita)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de ternera Puré de calabaza • Mil hojas de pescado
30-oct	31-oct			
<ul style="list-style-type: none"> • Carré de cerdo al horno Batatas, zanahorias y papas • Lasagna de jamón y queso en salsa rosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo al horno Arroz al óleo • Daditos de carne tiernizada Buñuelos de acelga 			

Todos los días se dará sopa, variedad de ensaladas, variedad de postres y frutas de estación